

11月18日(土)オータム看護の日 健康測定スタンプラリー

お名前

ご年齢

歳

BMI判定

BMI値 . kg/m²
身長 . cm
体重 . kg

看護師印

やせ型 ~18.4
標準 18.5~24
肥満型 25~

どこから測定しても
いいですよ♪

聴力測定

左 右

看護師印

体脂肪率

男性 10~19%
女性 20~29%

%

看護師印

血压測定

140/90mmHg
以下が正常範囲です。

看護師印

上 mmHg
下 mmHg

血管年齢

歳

看護師印

握力測定

右 . kg
左 . kg

理学療法士印

リハビリ 体操

視力測定

裸眼 左 右
矯正 左 右

看護師印

免許更新の視力基準
・両目で0.7以上
・片目は各0.3以上

脳年齢

歳

看護師印

栄養相談

管理栄養士印

手洗いチェック

o(◇▽)9 よし 洗ってる!
((m:) あれ?! もう少し!
(;Д) ああ かなしー

看護師印

~看護のココロをみなさんへ~

京丹波町病院にはたくさんの看護師が働いています。

このイベントでたくさんの看護師とふれあって、看護のココロを感じて頂けたなら幸いです。

今回の測定結果はいかがでしたか?みなさんが生活習慣を見直すきっかけになれば嬉しいです。

これからも、みなさんの健康づくりを応援していきます。



オータム



看護の日



～ コロナを乗り越え未来につなぐ ～



11. 18(土)

9:00～12:00

会場:京丹波町病院

1階 ロビー

参加
無料



- 5月12日は「看護の日」で、毎年全国各地で様々なイベントが開催されています♪
- 当院では3年ぶりに「オータムイベント」として開催します。人気の身体測定に加え、新しいメニューも♪ みなさんとふれあいながら、看護のココロをお届けしたいと思います。
- 日頃当院をご利用いただいている方だけでなく、はじめての方将来、看護師を目指す方など、ほんとにどなたでもご参加いただけます。もちろん無料です。
- ぜひ、ご参加ください♪

健康測定スタンプラリー

BMI、視力、聴力、血圧、握力、体脂肪率
血管年齢、脳年齢を測定してみましょう!

手洗いチェック

「手はちゃんと洗えていますか？」
フラックライトで照らしてみましょう。
オドロキの結果が見られるかも?

参加者のみなさま
にはココロばかりの
粗品進呈

&
お子さまには **ふうせん**
・缶バッジをプレゼント!

リハビリ体操
理学療法士と一緒にカラダを
動かしましょう♪

帰ってきた
ロビーコンサート
病院ロビーで奏でる歌と演奏
をお楽しみください♪

栄養相談

「今日のお昼は
何を食べますか？」
管理栄養士から
食事のアドバイス♪

当日は、第3土曜日ですので外来診察はおやすみです

主催:京丹波町病院 電話:86-0220