

# 8月31日(土)サマイベ看護の日

## 健康測定スタンプラリー



お名前

ご年齢

歳



どこから測定しても  
いいですよ♪

血管年齢

看護師印

歳

脳年齢

看護師印

歳

呼吸年齢

看護師印

歳

血圧測定

140/90mmhg  
以下が正常範囲です。

看護師印

上  
下

mmhg

mmhg

骨密度測定

看護師印

%

握力測定

理学療法士印

Kg

広報京丹波7月号  
“いきいき健康術”にて  
佐々木先生が登場!

骨密度は20歳ごろ最大となり、  
40歳から急激に低下します。  
正常：80%以上、骨量減少：70~  
80%、骨粗しょう症：70%以下。

看護師印

しゃぼんラッピング

手足を泡で洗うだけで保湿で  
きる新しいスタイルを提案しま  
す。その効果を体感ください♪

~看護のココロをみなさんへ~

京丹波町病院にはたくさんの看護師が働いています。  
このイベントでたくさんの看護師とふれあって、看護のココロを感じて頂けたなら幸いです。  
今回の測定結果はいかがでしたか？みなさんが生活習慣を見直すきっかけになれば嬉しいです。  
これからも、みなさんの健康づくりを応援していきます。

京丹波町病院看護部一同

# サマ イベ **看護の日** 参加 無料

～ 看護のココロをみなさんへ ～

**8.31(土)**

9:00～12:00

会場:京丹波町病院

1階 ロビー



- 毎年5月12日は「看護の日」です。
- 今回は昨年に続き「サマイベント」として開催します。人気の測定に加え、新しいメニューも♪みなさんとふれあいながら、看護のココロをお届けしたいと思います。
- 日頃当院をご利用いただいている方だけでなく、はじめての方将来、看護師を目指す方など、ほんとにどなたでもご参加いただけます。もちろん無料です。
- ぜひ、お越しください♪

**健康測定スタンプラリー**  
血管年齢・脳年齢・呼吸年齢、血圧  
骨密度、握力を測定してみましょう！

**栄養チェック**  
「31日のお昼は何を食  
ますか？」管理栄養士  
から食事のアドバイス♪

参加者のみなさま  
にはココロばかりの

**粗品進呈**

&

お子さまには  
ココ **ふうせん**  
ココ をプレゼント！

**しゃぼん  
ラッピング**

ご家庭でもできる、手足を  
泡で洗うだけで保湿できる新  
しいスタイルを提案します。  
その効果を体感ください♪

**マジックショー**

10:00～♪ 11:00～♪  
マジシャンRyu-Kaさん  
のマジックショーを  
お楽しみください♪  
各15分の予定です

当日は、第5土曜日ですので  
外来診察はおやすみです

主催:京丹波町病院  
電話:86-0220