

10月6日(土)フシ看護の日 健康測定スタンプラリー

お名前

ご年齢

歳

どこから測定しても
いいですよ♪

血管年齢

看護師印

歳

脳年齢

看護師印

歳

呼吸年齢

看護師印

歳

140/90mmhg
以下が正常範囲です。

血圧

看護師印

上 _____ mmhg
下 _____ mmhg

血糖値

看護師印

_____ mg/dl

血糖値は血液中のブドウ糖の濃度
を示す値です。空腹時では110
mg/dl 以下、食後2時間では140
mg/dl 以下が正常範囲です。

手洗い

看護師印

o(◇▽)9 よし 洗えてる!
((m:) あれ?! もう少し!
(:D) ああ かなしー

～看護のココロをみなさんへ～

京丹波町病院にはたくさんの看護師が働いています。
このイベントでたくさんの看護師とふれあって、看護のココロを感じて頂けたなら幸いです。
今回の測定結果はいかがでしたか？みなさんが生活習慣を見直すきっかけになれば嬉しいです。
これからも、みなさんの健康づくりを応援していきます。

京丹波町病院看護部一同

フレイ
イベント

看護の日

参加
無料

～ 看護のココロをみなさんへ ～

10.6(土)

9:00～12:00

会場:京丹波町病院

1階 ロビー



- 毎年5月12日は「看護の日」です。
- 今回は来年に向けてのフレイブとして開催します。はじめての試みですが、みなさんとふれあいながら、看護のココロをお届けしたいと思います。
- 日頃当院をご利用いただいている方だけでなく、はじめての方将来、看護師を目指す方など、ほんとにどなたでもご参加いただけます。もちろん無料です。
- ぜひ、お越しください♪

健康測定スタンプラリー

血管年齢・脳年齢・呼吸年齢
血圧・血糖値を測定してみましょう!

栄養チェック

「6日のお昼は何を食べますか?」栄養士から食事のアドバイス♪

ロビーコンサート

10:00～♪ 11:00～♪
フルーツ、オーボエ、ピアノ
演奏をお楽しみください♪
各15分の演奏予定です
奏者:田中 奈津紀さん
井毛田 優花さん

参加者のみなさま
にはココロばかりの

粗品進呈

&
お子さまには
ココ
ココ
ふうせん
をプレゼント!

手洗いチェック

手はちゃんと洗えていますか?
フラックライトで照らして
みましょう。オドロキの結果
が見られるかも?

当日は、第1土曜日ですので
外来診察はおやすみです

主催:京丹波町病院
電話:86-0220