

# いきいき健康術 第69回

## 『ワクチン(予防接種)で防げる病気って?』

このコーナーは、町立病院・診療所の医師や専門職員が皆さんにお届けする健康情報コーナーです。  
今回の担当は、国保京丹波町病院の小児科医師坂本謙一先生。子どもを大きな病気から守り、健康に成長するための予防接種に関するお話です。

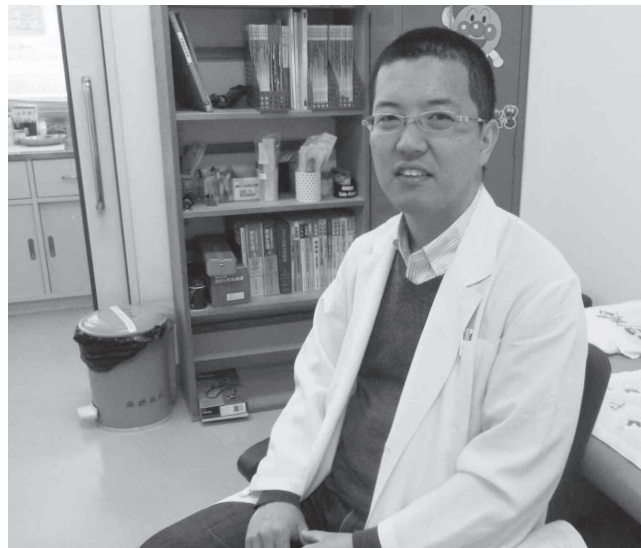
### 予防接種で防げる病気から子どもを守るう!

ここ数年、新しいワクチンの導入が進み、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ロタウイルスワクチン、子宮頸がんワクチンなど、お父さん・お母さんが子どもの時にはなかった予防接種がたくさん行われています。この予防接種で防げる病気が増えることにより、病気になる機会は減り、子どもたちは元気いっぱい遊ぶことができます。

### 一歳までに接種する予防接種って?

ヒブワクチン三回、肺炎球菌ワクチン三回、三種混合三回、不活化ポリオ三回、ロタウイルスワクチン二回、BCG一回、そして二歳の誕生日プレゼントとして麻疹・風疹ワクチンを二回。今の子どもたちは、一歳までにこれだけの予防接種を受けています。(\*任意の予防接種も含んでいます。お子さんごとで回数は異なります)

お父さん・お母さんの母子手帳を見返してください。現在の予防接種の多さが一目瞭然だと思えます。



小児科医師 さかもと けんいち 坂本 謙一 先生(京丹波町病院)

### 予防接種デビューは生後二ヶ月!

生後二ヶ月になれば、ぜひ予防接種の相談に来てください。どのワクチンを受ければいいのか、いつ受けられるのか、疑問はたくさんあると思います。まずは、かかりつけの小児科でスケジュールを相談してみてください。きつと見事に疑問を解決してくれますよ。

#### 京丹波町病院情報

京丹波町病院では、毎月の第二・第四土曜日の午前中に内科と小児科の診療を行います。  
☎ 86-0220