



介護療養型老人保健施設では

和知診療所の2階では、和知病院であった施設を利用して介護療養型老人保健施設を運営しています。

この施設は、在宅復帰を目指して、機能回復訓練(リハビリ)を行うとともに、医療的処置の必要な入所者の受け入れも行っています。そのため、通常の老人保健施設と比べて、看護師を多く配置し、2024年3月末で廃止された介護療養型医療施設(療養型病院)の受け皿としての役割も担っています。

要介護度1から5までの方が入所対象(要支援1から2までの方は短期入所)で、歩行訓練に付き添ったり、レクリエーションを行ったり、理学療法士とともに入所者の要介護度に合わせた機能回復を考えた介護を行っています。

右が、入所者の皆さんのある一日のスケジュールです。

その日の体調に合わせて、制限する場合もありますが、機能訓練やレクリエーションが生活に加わることで認知機能への刺激や身体機能の維持向上だけでなく、気分をリフレッシュさせる効果を得られます。



レクリエーションで「魚釣り」に奮闘中!

ある一日のスケジュール

午前	午後
6時頃～ 起床	2時30分～
8時～ 朝食	リハビリ・集団体操
9時～ 入浴	または
11時～ リハビリ	レクリエーション
正午～ 昼食	5時30分～ 夕食
	8時～ 消灯

食事をしっかりとるためのオススメ体操

元気の源である食事がしっかりとれるよう、施設では昼食前に「お口の体操」をしています。今回は、「誤嚥^{ごえん}」や「ムセ」などの症状改善につながる「舌の体操」を紹介いたします。最近、食事を飲み込みにくくなってきたと思われる方は、ぜひ挑戦してみてください。

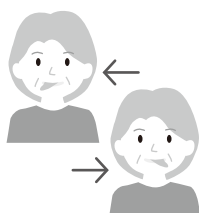
①舌で下あごの先を触るつもりで伸ばす。



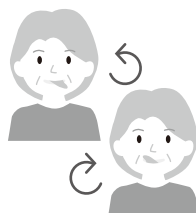
②舌で鼻のあたをさわるつもりで伸ばす。



③舌を左右に伸ばす。



④お口の周りをぐるりと舌を動かす。



⑤スプーンなどを使って、舌に当てて押し、その力に抵抗するように舌を上げます(右から・左から・前からと同様に行います)。