



「そうだ💡 歯医者さんに行こう!!」

和知歯科診療所

虫歯の治療は「歯を人工の材料に置き換える治療」であるため治療をしても決して元通りにはなりません。また、歯周病は「進行すると完治が難しい病気」で、どちらも症状が出た時にはずいぶん進行してしまっていることが多いです。

そのため虫歯や歯周病は「未然に防ぐ」「早めに見つける」ことが重要です。痛みや不快感がなくても定期的に歯科医院でチェック＆クリーニングを受けることをお勧めします。

また、年齢を重ねるにつれて唾液の量の減少や、かむ力・飲み込む力の衰えなどの機能低下が見られるようになり、若い時とは違うお口の特徴を踏まえた口腔ケアが大切になります。介護が必要な状態になるとセルフケア（自分で行う歯磨きなど）で行き届かないところを介護者が補う必要が出てきますが、なかなか難しい場合があります。そこで、自分で毎日



行うセルフケアと、歯科医師や歯科衛生士による定期的なプロフェッショナルケアをあわせて行うことで健康寿命を延ばすことができます。

和知歯科診療所では、お口の状況や加齢による変化に応じた歯みがきの方法などのアドバイスをを行い、お口の健康管理のお手伝いをしています。

ト ピ ッ ク



和知歯科診療所のご紹介



〔診療時間〕

毎週月曜～土曜日
午前9時～正午、
午後1時～4時30分

〔予約受付時間〕

午前8時30分～午後5時15分

〔休診日〕

日曜・祝日、年末年始

問：TEL84-1154