



Dr's Message

いきいき健康術 第178回

町立病院・診療所の医師や専門職員が健康情報をお届けします。

『たかが「めまい」、されど「めまい」』

かとう たくま
加藤 拓真 医師

国保京丹波町病院 水曜日の内科一般外来担当



「めまい」ってどんな症状？

「めまい」で受診される患者さんは多くいますが、詳しく聞くと「めまい」の症状は一人ひとり違うものを指していることがよくあります。具体的には、自分やまわりがぐるぐる回る、ふわふわしている、気が遠くなりそうな感じ、目の前が真っ暗になる、物が二重に見える、不安感、動悸、吐き気など、訴えはさまざまです。

「めまい」の原因は？

大きく分けると3つあります。1つ目は耳からくるタイプ(三半規管の障害)、2つ目は脳卒中で生じるタイプ、3つ目は心臓疾患で生じるタイプです。耳からくるタイプは比較的良性的なことが多いですが、症状は辛いことが多いです。2つ目、3つ目は症状の辛さは人それぞれですが、重篤な疾患に起因していることが多いので要注意です。他にも、お薬の効きすぎ、脱水症、熱中症、貧血、心身のストレスなども「めまい」の原因になります。

「めまい」が生じたら？

症状が重くて辛い場合や、症状が軽くても右の表の項目に当てはまる場合は、早めに病院を受診してください。

たかが「めまい」、されど「めまい」です。「めまい」でお困りの時は、いつでも病院を受診してください。



- 初めてめまいを自覚した、今までと違うめまいを自覚した。
- 突然(秒単位で悪化するような)めまいが生じた。
- 頭や首に痛みを伴っている。
- 呂律が回らない。
- 手を付かずには座ってられないくらいふらつく。
- 手足に麻痺がある。顔が歪んでいる。
- 顔や手足にビリビリとした痺れがある。
- 意識を失っている時間があった。
- めまいを生じる前に、気が遠くなるような感じがあった。
- 動悸が続いている。
- 1日以上めまいが持続している。
- 嘔吐を伴っている。

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。

京丹波町病院 電話 0771-86-0220