



Dr's Message

## いきいき健康術 第152回

町立病院・診療所の医師や専門職員が  
健康情報をお届けします。

### 『訪問看護のことご存じですか?』

のま いくえ 野間 幾恵 訪問看護担当 地域連携室 国保京丹波町病院



国保京丹波町病院には院内に訪問看護事業所があり、3人の訪問看護師が訪問看護に携わっています。

例えばこのようなことでお悩みではありませんか?



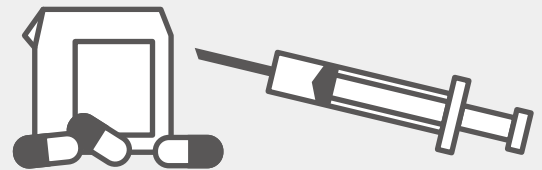
- 早く退院して家に帰りたいけど病気が心配…
- 病院から退院と言われたけれど、家族での介護や処置に自信がない…
- 薬が多くてよく飲み忘れる…など

訪問看護では主治医の先生の指示に沿って自宅での療養生活サポートできます。



### 訪問看護の主なお仕事

- 血圧、脈拍、体温、酸素濃度などの測定
- 病状・障害など、全身状態の観察
- 床ずれの処置や観察
- お薬の服薬確認
- 自宅での注射の管理
- 尿道カテーテルなど、カテーテルの管理
- 体を清潔にするための介助  
(入浴できない方の清拭、洗髪など)
- 食事量のチェック
- 排泄コントロール管理 など



国保京丹波町病院の訪問看護は介護保険でも医療保険でも利用できます。

ただし、利用するには、国保京丹波町病院を受診し、先生が出す指示書が必要になりますので、注意してください。

医療、介護についての相談をはじめ、訪問看護についての相談も病院内の地域連携室で受けています。地域の皆さまの療養生活が少しでも快適に過ごせるよう、お手伝いします。

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。 京丹波町病院 電話 0771-86-0220