



Doctors Message

## いきいき健康術 第108回

町立病院・診療所の医師や専門職員が  
健康情報をお届けします。

# 『逆流性食道炎』



京丹波町病院内科  
福井 勇人 医師  
平成28年4月1日から京丹波  
町病院の内科医師として赴  
任。趣味は、ラグビー観戦。

### 逆流性食道炎とは

胃酸などの消化液が食道に逆流することによって胸やけ、<sup>どんざん</sup>呑酸(胃液が口腔内まで逆流すること、酸っぱい液体が上がってくる感じ)などの症状がでる病気です。

### 逆流性食道炎の原因は?

何種類か原因はありますが、共通して言えることは胃酸が食道へ逆流することが原因であるということです。食道には胃酸に対する防御機能がないため、酸に繰り返しさられることで炎症を起し、粘膜の<sup>かいよう</sup>ただれや潰瘍が生じたり、不快な症状が生じたりする原因となります。

細かい原因については、加齢、アルコール、喫煙、高タンパク食、高脂肪食、アルコール、コーヒー、過食、ストレス、肥満などがあります。

### 逆流性食道炎の症状は?

食後や夜間、前屈位の時に胸やけ、呑酸などの症状が出現します。また、のどの不快感、乾いた咳が出ることもあります。こういった症状が続くことで食欲が低下したり、しっかりした睡眠ができなかったり、生活の質を大きく落とす原因となります。

### 逆流性食道炎の検査は?

主に胃カメラで診断します。胃カメラで所見がない場合でも問診上、逆流性食道炎が疑われる場合はそのように診断することもあります。

### 逆流性食道炎の検査・治療は?

逆流性食道炎と診断されても、軽症の場合や症状をほとんど認めない場合は、治療が不要ことがあります。逆流性食道炎による症状が疑われる場合(胸やけ、呑酸などの症状がある)や内視鏡検査で高度な炎症を認める場合が治療適応となります。

治療としては、生活指導と薬物療法があります。生活指導としては、普段の生活で禁煙や節酒、減量、食後にすぐに横にならないことなどに気を付ける必要があります。内服薬としては制酸剤(胃酸を抑える薬など)で治療を行うことが多いです。

### 最後に

軽症の場合は、放置しても問題となる可能性が低いですが、高度な炎症を放置した場合は、食道が狭くなったり、出血して貧血を引き起こしたりすることがあります。胃カメラはしんどい検査でもあるため、避けられることも多いですが、逆流性食道炎と思っ  
ていても他の重大な病気だったということもあるため、症状が気になる場合は、まず病院で相談してください。

京丹波町病院 小児科予防接種  
毎週木曜日/午後1時~2時30分  
土曜日/午前10時~11時  
(事前申込み制) 電話0771-86-0220

町立医療施設の敷地内は全面禁煙です。ご理解とご協力をお願いします。