受 付 時 間　午前８時２０分～午前８時３０分

（１）受付時間を過ぎると、検査をすべて完了できない場合、もしくはお断りする場合がありますので、時間厳守でお越しください。

（２）午前７時００分から開所しておりますので、早めに到着された方は診療所内ででお待ちください。

検 査 時 間　午前８時３０分～午前１１時

検査は受付順に始めますが、検査内容によって途中で前後する場合があります。また、健診終了時間は検査項目・内容等により異なります。あらかじめご了承ください。

持　ち　物

- 問診票
- マイナンバーカード（資格確認書）
- 検便容器（２本）
  （事前に送付した方のみ）
- めがね、コンタクトレンズ
- マスク（検査中も着用ください）
- 自己負担金（健診当日お支払いの方のみ）

更衣室には鍵付きのロッカーをご用意しておりますが、貴重品は必要なもの以外は
お持ちにならないでください。

検 診 結 果 に つ い て

健診結果は、おおよそ２週間後に郵送させていただきます。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

注 意 事 項

（１）同封の「問診票」は事前にご記入ください。

（２）便検査のある方は、別紙「正しい大便のとり方」を参考に、健診日の３日前から当日

までの４日間で違う日のものを**２回分採取**してください。

（３）**検査前日は、午後９時までに食事を済ませて、検査当日は、食事（ガムやあめも含む）をとらないでください。**脱水症状を防ぐために、就寝前に水分摂取していただいても大丈夫です。朝は、お水を２００ｃｃ程度ならお飲みいただいても大丈夫です。ただし、水以外の飲み物（お茶、牛乳、ジュース、コーヒー等）は飲まないでください。

（４）検査は、最初に検尿から始まりますので、なるべく排尿をしないでお越しください。

（５）主治医の指示で毎日服用しているお薬は、当日の朝だけ服用しないでお越しください。

（６）検査に差し支えますので、健診の際は、腕時計、ネックレス、パンティストッキング等は身につけないでください。

（７）検査の判定に影響しますので、当日の喫煙はご遠慮ください。また、過労、寝不足、二日酔いでの健診はさけてください。

（８）女性の方で健診当日、生理中の方は申し出てください。また、妊娠の可能性のある方や授乳中の方は、必ず事前にご連絡ください。